

**CONSEILS ET ASTUCES  
POUR LES PARENTS**

**EN LIGNE + GRATUIT**

# **Ateliers Compétences numériques**



Dates et  
inscriptions sur  
[projuventute.ch/  
ateliers-parents](https://projuventute.ch/ateliers-parents)



Votre enfant réclame sans cesse votre portable?  
Votre ado passe son temps à scroller sur les réseaux sociaux ou passe son temps sur les jeux vidéo?  
Comment gérer les écrans à la maison et en famille?  
Les ateliers Compétences numériques pour les parents répondent à vos questions et besoins. Grâce aux ateliers, **en ligne, gratuits**, découvrez les conseils et astuces pour mieux gérer les écrans.

---

## ÉCRANS ET PETITE ENFANCE

### Comment accompagner nos enfants de 0 à 6 ans?

Lors de la pratique de différentes activités numériques, il faut réfléchir aux chances et risques que celles-ci comportent pour les jeunes enfants. L'atelier transmet de nombreux conseils pratiques.

---

## ÉCRANS AU QUOTIDIEN DE L'ENFANCE À L'ADOLESCENCE

### Risques et chances

L'atelier donne des astuces sur comment accompagner les enfants et jeunes dans l'apprentissage de la gestion des risques et chances que les écrans représentent.

---

## LE MONDE DES JEUX VIDÉO

Pour de nombreux enfants et adolescents, les jeux vidéo font partie de leur environnement quotidien. Comment gérer cette réalité? A quoi faire attention lors du choix d'un jeu vidéo?

---

## CYBERINTIMIDATION

Les enfants peuvent un jour être confrontés à la cyberintimidation ou au cyberharcèlement. L'atelier présente différents aspects de ce phénomène et donne des pistes aux parents pour aider les jeunes à se protéger.

---

## LES RÉSEAUX SOCIAUX

Les principales plateformes avec leurs opportunités et leurs risques ainsi que les préférences actuelles des enfants et des adolescents sont décrites durant ces soirées. Des conseils concrets pour une utilisation consciente et sûre des réseaux sociaux seront fournis.

Dates et inscriptions sur [projuventute.ch/ateliers-parents](https://projuventute.ch/ateliers-parents)

